



HEBA

Coaching Profesional

COACHING Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ENSA

Hacia el sabio envejecimiento.

H E B A

La Red Global de Desarrollo Humano
que nace para impulsar
una sociedad más sana, rica y libre.



CLIENTES

Líderes que aspiran a desarrollar el talento desde la excelencia y la innovación.

Trabajamos en los desafíos humanos más relevantes de nuestros clientes a través de soluciones personalizadas que impactan en los resultados. Rechazamos lo evidente, afrontamos sus desafíos con anticipación y nos comprometemos al máximo, por eso nos exigimos unos principios fundamentales: máxima transparencia, confidencialidad radical, sólo proponer soluciones efectivas, igual dedicación a la contratada y honorarios razonables con la máxima calidad.

DUPONT

Schneider
Electric

MAPFRE

trivago

BancaMarch

endesa

Santander

indra

Telefónica

ALKION
TERMINALS

dok.

Tejedor Lázaro

amazon

NOVARTIS

hp

SAWATCO

Allianz

MSD

Liberbank

Grepcon
HSE & Services

Michael Page

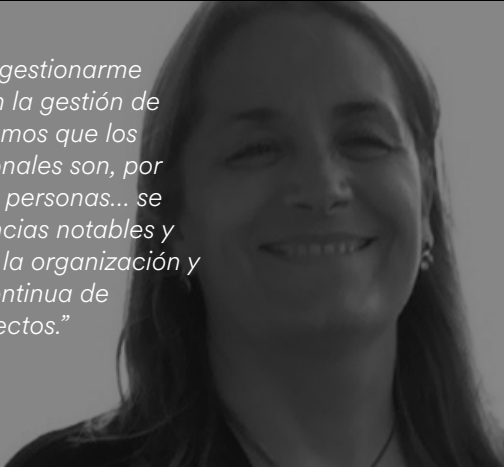
BAUSCH + LOMB

RESULTADOS



Dicen nuestros clientes

"Aprendiendo a gestionarme pude avanzar en la gestión de otros, pues sabemos que los equipos profesionales son, por encima de todo, personas... se aprecian diferencias notables y reconocibles en la organización y en mi gestión continua de personas y proyectos."



Bárbara Bennasar Mesquida
Directora de Banca Personal y Retail. España. Banca March SA



"...es un antes y un después, ves a las personas con unos ojos de felicidad, entrega, sacrificio, de capacidad, de creer en sí mismos..."

Carlos Tejedor Lázaro
CEO Grupo Tejedor Lázaro

"Gracias al coaching afronto las tareas con entusiasmo y con compromiso. Esto me ayuda a conseguir objetivos. Es necesario realizar procesos de coaching dentro del sector de la banca. Los empleados viven muy estresados a todos los niveles."



Gemma del Mar Gómez Sánchez
Gestor Comercial experto en Ahorro, Liberbank

NOSOTROS

Qué nos hace únicos

+1.500

LÍDERES
FORMADOS

+10.000

HORAS
MENTORÍA

+12.500^h

EN CONSULTORÍA &
COMUNICACIÓN

250

EQUIPOS
EMPODERADOS

+7.000%

RENTABILIDAD

+1.000

COACHES
FORMADOS

3 Proyectos

PROYECTOS DE I+D
EN DESARROLLO HUMANO



El 70% de las transformaciones de compañías fallan
porque no se abordan desde la evolución del comportamiento humano.

Transformar las organizaciones es un viaje de descubrimiento que implica previamente
estimular habilidades personales y entregar herramientas para trascender.

NUESTRA METODOLOGÍA

Integramos al ser humano en un sistema circular

HELASTRIC

HUMILDAD

ESENCIALIDAD

LÍDERAZGO

ANÁLISIS

SENSIBILIDAD

TALENTO

REFLEXIÓN

INTUICIÓN

CREATIVIDAD

HelastricSM es la metodología transformacional de aprendizaje que aspira a ser todo lo contrario para convertir las organizaciones en estructuras hiperhumanas

NUESTRA METODOLOGÍA

Beneficios cualitativos HelastricSM

PERSONA

Del enemigo al conector
Del miedo a la oportunidad
De la enfermedad a la salud

ORGANIZACIÓN

De vender productos a vender talento
De la jerarquía al compromiso
De los silos a la colaboración

NUESTRA METODOLOGÍA

Beneficios cuantitativos HelasticSM

BIENESTAR

EFICACIA

COMPROMISO

+51.3%

+20.9%

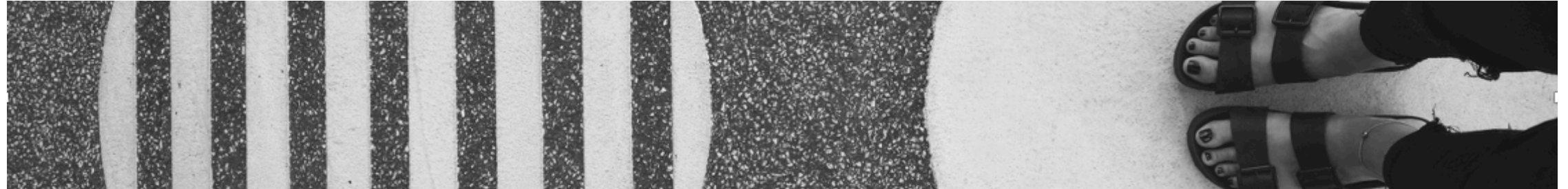
+49.9%



7.000% de rentabilidad

SOLUCIONES

Coaching Profesional



05 COACHING Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE^{ENSA}

Hacia el sabio envejecimiento.

El incremento de la longevidad a nivel mundial obliga a tomar acciones orientadas a la creación de estilos de vida moldeables que influyan en todas las etapas de desarrollos de diversidad humana. La proporción de habitantes mayores de sesenta años en el planeta entre los años 2000 y 2050, se duplicará, pasando del 11% al 22%. La OMS hace advertencias acerca del problema con cifras similares, cuando refiere que para el año 2050 una de cada cinco personas en el mundo tendrá más de sesenta años. Por lo que urge la necesidad de proyectos que se ocupen de esta población, evitando el deterioro de sus capacidades, permitiéndoles vivir más y mejor.

COACHING Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE^{ENSA} es un programa que nos proporciona los medios para un envejecimiento saludable. Capacita en la toma de acciones orientadas a la creación de estilos de vida que influyen en todas las etapas del desarrollo humano. Logra la transformación de aptitudes diseñando estrategias, creación y seguimiento permanente de equipos especializados en la ayuda y enseñanza de formas saludables y autogestión de las emociones de las personas.

BENEFICIOS

- Sensibilización transformacional de las creencias sobre la edad y su potenciación.
- Envejecimiento parte esencial de mi ciclo vital.
- Empoderamiento activo de la salud del envejecimiento.
- Hábitos saludables de ralentización del envejecimiento en cualquier etapa vital.
- Diseño activo de propuestas de planes desde la transpersonalización del envejecimiento.

Permite enfrentar todos los retos que la vida nos depare, lo que implica mantenerse en un permanente crecimiento grupal, social y personal que abarque todas las etapas de nuestra vida.

KPI'S

Fichas KPI's de objetivos académicos, individuales y sistémicos que permiten medir la evolución de aprendizaje del participante.

CÓMO

Programa de 30 horas.

Desarrollo del programa:

24 horas de Aprendizaje de aula.

Uso de la metodología cualitativa que nos permite estudiar cómo se estructura la gestión consciente de diversas áreas como: aptitudes, pensamientos, sensaciones; involucradas en el proceso de envejecimiento, en su contexto natural, dándole sentido de acuerdo a los significados que tienen para las personas implicadas.

Esta metodología permite asignar a los participantes de la investigación el significado que ellos dan a sus acciones, con una diferenciación epistemológica y metodológica sustantiva relacionada con la concepción que el investigador tiene de la realidad de su participación en ella.

6 horas de Aprendizaje Asincrónico - On-going.

Banco de recursos

Su objetivo es impulsar el desarrollo y la implementación de la metodología innovadora para generar propuestas propias, con contenidos significativos e interdisciplinarios y elevar el aprendizaje asincrónico, siendo un complemento a la formación.

Se dotará de recursos como recursos para reflexionar y tomar consciencia, videos, explicando diferentes temas, actividades y frases de los mejores expertos, recomendaciones de lecturas y películas de interés, pautas a seguir entre sesiones para facilitar el desarrollo y evolución de la formación.

¿POR QUÉ HEBA?

Por qué HEBA

GENERAMOS RESULTADOS

Nuestra trayectoria en la creación de valor humano y propuestas efectivas para las compañías no tiene comparación

NOS IMPORTAS

Ofrecemos un proceso de alto contacto, transparente y de máxima confidencialidad que genera consenso y compromiso para garantizar excelentes resultados. Nuestros clientes estarán encantados de contarte sus experiencias

OFRECEMOS EXPERIENCIA GLOBAL EN DESARROLLO HUMANO

Nuestro experimentado equipo se basará en las mejores prácticas globales pero estará contigo en el terreno

ENTREGAMOS LO QUE NECESITAS

Ofrecemos amplios servicios de principio a fin desde la estrategia hasta la activación, pero respetamos igualmente las relaciones con los demás socios. Somos flexibles. El objetivo es generar impacto y una experiencia fluida y atractiva para todos los grupos de interés.

Ayudamos a las organizaciones a convertirse en estructuras *hiperhumanas*

Y que sean reconocidas como tal por todos los grupos de interés.

HEBA

DESPIERTA