

H E B A

Coaching Profesional

# COACHING & NEUROCIENCIA C&N

Sigue tu corazón pero llévate a tu cerebro contigo.



H E B A

La Red Global de Desarrollo Humano  
que nace para impulsar  
una sociedad más sana, rica y libre.



## CLIENTES

# Líderes que aspiran a desarrollar el talento desde la excelencia y la innovación.

Trabajamos en los desafíos humanos más relevantes de nuestros clientes a través de soluciones personalizadas que impactan en los resultados. Rechazamos lo evidente, afrontamos sus desafíos con anticipación y nos comprometemos al máximo, por eso nos exigimos unos principios fundamentales: máxima transparencia, confidencialidad radical, sólo proponer soluciones efectivas, igual dedicación a la contratada y honorarios razonables con la máxima calidad.

DUPONT

Schneider  
Electric

MAPFRE

trivago

BancaMarch

endesa

Santander

indra

Telefónica

ALKION  
TERMINALS

dok.

Tejedor Lázaro

amazon

NOVARTIS

hp

SAWATCO

Allianz

MSD

Liberbank

Grepcon  
HSE & Services

Michael Page

BAUSCH + LOMB

## RESULTADOS



## Dicen nuestros clientes

*"Aprendiendo a gestionarme pude avanzar en la gestión de otros, pues sabemos que los equipos profesionales son, por encima de todo, personas... se aprecian diferencias notables y reconocibles en la organización y en mi gestión continua de personas y proyectos."*

**Bárbara Bennasar Mesquida**  
Directora de Banca Personal y Retail. España. Banca March SA



*"...es un antes y un después, ves a las personas con unos ojos de felicidad, entrega, sacrificio, de capacidad, de creer en sí mismos..."*

**Carlos Tejedor Lázaro**  
CEO Grupo Tejedor Lázaro

*"Gracias al coaching afronto las tareas con entusiasmo y con compromiso. Esto me ayuda a conseguir objetivos. Es necesario realizar procesos de coaching dentro del sector de la banca. Los empleados viven muy estresados a todos los niveles."*

**Gemma del Mar Gómez Sánchez**  
Gestor Comercial experto en Ahorro, Liberbank

NOSOTROS

## Qué nos hace únicos

+1.500

LÍDERES  
FORMADOS

+10.000

HORAS  
MENTORÍA

+12.500<sup>h</sup>

EN CONSULTORÍA &  
COMUNICACIÓN

250

EQUIPOS  
EMPODERADOS

+7.000%

RENTABILIDAD

+1.000

COACHES  
FORMADOS

3 Proyectos

PROYECTOS DE I+D  
EN DESARROLLO HUMANO



El 70% de las transformaciones de compañías fallan porque no se abordan desde la evolución del comportamiento humano.

Transformar las organizaciones es un viaje de descubrimiento que implica previamente estimular habilidades personales y entregar herramientas para trascender.

NUESTRA METODOLOGÍA

Integramos al ser humano en un sistema circular

# HELASTRIC

HUMILDAD

ESENCIALIDAD

LÍDERAZGO

ANÁLISIS

SENSIBILIDAD

TALENTO

REFLEXIÓN

INTUICIÓN

CREATIVIDAD

Helastic<sup>SM</sup> es la metodología transformacional de aprendizaje que aspira a ser todo lo contrario para convertir las organizaciones en estructuras hiperhumanas

*NUESTRA METODOLOGÍA*

Beneficios cualitativos Helastric<sup>SM</sup>

PERSONA

Del enemigo al conector  
Del miedo a la oportunidad  
De la enfermedad a la salud

ORGANIZACIÓN

De vender productos a vender talento  
De la jerarquía al compromiso  
De los silos a la colaboración

*NUESTRA METODOLOGÍA*

Beneficios cuantitativos Helastic<sup>SM</sup>

*BIENESTAR*

*EFICACIA*

*COMPROMISO*

+51.3%

+20.9%

+49.9%

*7.000% de rentabilidad*

## SOLUCIONES

## Coaching Profesional



# 11 COACHING & NEUROCIENCIA<sup>C&N</sup>

***Sigue tu corazón, pero llévate a tu cerebro contigo.***

*A menudo las iniciativas de cambio en las organizaciones fracasan porque se centran en cosas equivocadas y no en lo que realmente se necesita para cambiar. La transformación necesita atención continua y estudio de los comportamientos.*

*El programa COACHING & NEUROCIENCIA<sup>C&N</sup> impacta en el desarrollo de transformaciones efectivas, es importante conocer el funcionamiento natural del cerebro para apoyar ese cambio. La neurociencia detrás del Coaching mide objetivamente acciones físicas, en lugar de intangibles, como pensamientos o sentimientos. Está demostrado que nuestro cerebro genera mayor bienestar cuantas más conexiones neuronales se producen.*

## BENEFICIOS

- *Introducirte en la Neurociencia.*
- *Reconocer el impacto de la Neurociencia en el Coaching.*
- *Conocer el funcionamiento del Cerebro.*
- *Cómo hablar sobre el cerebro y su comportamiento para inspirar al cliente.*
- *Entrenar al cerebro para ser más feliz y saludable.*
- *Poner en práctica habilidades de Neurociencia como entrenador inteligente.*

## KPI'S

*Fichas KPI's de objetivos académicos, individuales y sistémicos que permiten medir la evolución de aprendizaje del participante.*

## CÓMO

**Programa de 16 horas.**

*Trabajamos con Herramientas "vivas" y potenciadoras del talento humano, las cuales poseen la capacidad de la adaptabilidad según las propias necesidades de nuestros clientes.*

*Desarrollo del programa:*

**8 horas de Aprendizaje de Aula.** *Indagar desde el coaching y la neurociencia en los procesos para conseguir el equilibrio en el bienestar mental.*

**8 horas de Aprendizaje Asincrónico - On-going.** *Banco de recursos*

*Su objetivo es impulsar el desarrollo y la implementación de la metodología innovadora para generar propuestas propias, con contenidos significativos e interdisciplinarios y elevar el aprendizaje asincrónico, siendo un complemento a la formación.*

*Se dotará de recursos como:*

- *Recursos para reflexionar y tomar consciencia.*
- *Videos, explicando diferentes temas, actividades y frases de los mejores expertos.*
- *Recomendaciones de lecturas y películas de interés.*
- *Pautas a seguir entre sesiones para facilitar el desarrollo y evolución de la formación.*

¿POR QUÉ HEBA?

# Por qué HEBA

## **GENERAMOS RESULTADOS**

Nuestra trayectoria en la creación de valor humano y propuestas efectivas para las compañías no tiene comparación.

---

## **NOS IMPORTAS**

Ofrecemos un proceso de alto contacto, transparente y de máxima confidencialidad que genera consenso y compromiso para garantizar excelentes resultados. Nuestros clientes estarán encantados de contarte sus experiencias.

---

## **OFRECEMOS EXPERIENCIA GLOBAL EN DESARROLLO HUMANO**

Nuestro experimentado equipo se basará en las mejores prácticas globales pero estará contigo en el terreno.

---

## **ENTREGAMOS LO QUE NECESITAS**

Ofrecemos amplios servicios de principio a fin desde la estrategia hasta la activación, pero respetamos igualmente las relaciones con los demás socios. Somos flexibles. El objetivo es generar impacto y una experiencia fluida y atractiva para todos los grupos de interés.

Ayudamos a las organizaciones a  
convertirse en estructuras  
*hiperhumanas*

Y que sean reconocidas como tal por todos los grupos de interés.

HEBA

HEBA

DESPIERTA